

Pozvánka na setkání

Klubu zralého věku 2026

každý týden

- Pondělí	Zdravotní cvičení	15:00	Laguna
- Pondělí	Country tance	14:00	Laguna
- Úterý	Korálkování	15:00	Třináctka
- Středa	Zpívání	10:00	Třináctka
- Čtvrtek	Jóga se Šárkou	17:30	ZŠ Hlavní
- Pátek	Rekondiční cvičení	10:00	ZŠ Amos

Březen

- 04. 03.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 05. 03.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 09. 03.	Procházka s trekovými holemi	10:00	před OÚ
- 11. 03.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 13. 03.	Putování Prahou	10:00	Prašná brána
- 18. 03.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 19. 03.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 19. 03.	Kavárnička	14:00	Třináctka
- 25. 03.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 26. 03.	Jak na chytrý notebook (seminář)	08:30	Třináctka

Duben

- 01. 04.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 02. 04.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 08. 04.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 09. 04.	Notář / Dědic. řízení / seminář	14:00	Třináctka
- 13. 04.	Procházka s trekovými holemi	10:00	před OÚ
- 15. 04.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 16. 04.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 16. 04.	Výtvarné odpoledne – suchý pastel	14:00	Třináctka
- 22. 04.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 29. 04.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 30. 04.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka

Bližší informace vám na tel.: +420 727 887 064, trinactka@psary.cz