

Pozvánka na setkání

Klubu zralého věku 2026

každý týden

- Pondělí	Zdravotní cvičení	15:00	Laguna
- Pondělí	Country tance	14:00	Laguna
- Úterý	Korálkování	15:00	Třináctka
- Středa	Zpívání	10:00	Třináctka
- Čtvrtek	Jóga se Šárkou	17:30	ZŠ Hlavní
- Pátek	Rekondiční cvičení	10:00	ZŠ Amos

Leden

- 08. 01.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 12. 01.	Procházka s trekovými holemi	10:00	před OÚ
- 16. 01.	Putování Prahou	10:00	Týnský chrám
- 22. 01.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 22. 01.	Výtvarné odpoledne s akvarelem	14:00	Třináctka
- 29. 01.	Jak na chytrý telefon (seminář)	08:30	Třináctka

Únor

- 04. 02.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 05. 02.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 09. 02.	Procházka s trekovými holemi	10:00	před OÚ
- 11. 02.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 12. 02.	Kavárnička	14:00	Třináctka
- 18. 02.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 19. 02.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 19. 02.	AI – umělá inteligence pro seniory	14:00	Třináctka (seminář)
- 25. 02.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka

Bližší informace vám na tel.: +420 727 887 064, trinactka@psary.cz