

Pozvánka na setkání

KLUB ZRALÉHO VĚKU

každý týden

- Pondělí	Zdravotní cvičení	15:00	Laguna
- Pondělí	Country tance	14:00	Laguna
- Úterý	Korálkování	15:00	Třináctka
- Středa	Zpívání	10:00	Třináctka
- Čtvrtek	Jóga se Šárkou	17:30	ZŠ Hlavní
- Pátek	Rekondiční cvičení	10:00	ZŠ Amos

LISTOPAD

- 05. 11.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 06. 11.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 10. 11.	Procházka s trekovými holemi	10:00	před OÚ
- 12. 11.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 19. 11.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 20. 11.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 26. 11.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 30. 11.	Vázání věnců	14:00	Třináctka

PROSINEC

- 02. 12.	Vánoční setkání seniorů	14:00	Třináctka
- 03. 12.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 04. 12.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka
- 05. 12.	Putování Prahou	10:00	Faustův dům
- 08. 12.	Procházka s trekovými holemi	10:00	před OÚ
- 10. 12.	Trénování paměti	14:00	Třináctka
- 17. 12.	Virtuální univerzita III. Věku	14:00	Třináctka
- 18. 12.	Angličtina u čaje	09:00	Třináctka



Bližší informace vám na tel.: 727 887 064, trinactka@psary.cz