

Zápis z jednání Sociální a kulturní komise 22.5.2017

Cílem jednání bylo schválení Koncepce na podporu stárnutí. Vzhledem k tomu, že v navrhovaném termínu se Sociální a kulturní komise z časových důvodů nesešla, proběhlo hlasování o návrhu koncepce per rollam. Koncepce byla přijata všemi členy Komise bez připomínek.

Příloha zápisu:

1. Email předsedkyně Komise s návrhem jednání
2. Koncepce na podporu stárnutí

ad 1.

Dobrý den a ahoj všem,

posílám dokument na prostudování, potřebujeme ho k možnosti podání dotace pro seniory.

Pokud jsme v něm na něco zapomněli, prosím o doplnění a odsouhlasení dokumentu .

Váš souhlas (nesouhlas) potřebuji do konce tohoto týdne,

moc děkuji.

Sociální komisi bych svolala na středu 15.6. od 18 hodin. Prosím o potvrzení účasti.

Budu se těšit

S pozdravem a přáním hezkého dne

Vlasta Málková

místostarostka

Obecní úřad Psáry

Pražská 137

252 44 PSÁRY

E-Mail: malkova@psary.cz

tel.: 241 940 454

fax: 241 940 514

m.tel.: +420 602 714 101

ad 2.

Koncepce politiky na podporu stárnutí v obcích Psáry a Dolní Jirčany

Senioři tvoří významnou část obyvatel obcí Psáry a Dolní Jirčany, jejíž velikost dlouhodobě narůstá a bude se dále zvyšovat. Zároveň se proměňují sociální a zdravotní charakteristiky seniorů. To mění a zvyšuje požadavky na veřejné služby, jež přispívají ke kvalitě života seniorů.

Obce Psáry a Dolní Jirčany proto zpracovaly Koncepci politiky na podporu stárnutí, jehož cílem je ve spolupráci se seniory určit hlavní oblasti veřejných služeb a dalších činností, které zvyšují kvalitu života seniorů a které je třeba podporovat.

Dokument byl projednán Sociální komisí dne a Radou obce Psáry dne

Seniorská populace tvoří velmi heterogenní skupinou obyvatel. Ohrožení sociálním vyloučením jsou za určitých životních okolností starobní důchodci vyššího věku. Mezi nimi jsou zejména osamělé ženy s jediným zdrojem příjmů ve formě starobního (resp. vdovského) důchodu. Ve srovnání s mladšími mají nižší důchody, malý nashromážděný majetek a navíc často zastaralé vybavení domácnosti. Mezi nejvíce ohrožené sociálním vyloučením patří chronicky nemocní staří lidé.

Obce Psáry a Dolní Jirčany musí jako všechny ostatní obce v ČR řešit problematiku stárnutí populace. Její součástí je také zabránění propadu seniorů pod hranici chudoby a sociálního vyloučení.

Cílem je připravit takové podmínky, aby senioři zůstali co nejdéle aktivní na poli společenském. Pro zabránění sociálnímu vyloučení ohrožených skupin seniorů (tj. zejména seniorů osamělých, seniorů s nízkými příjmy, seniorů se sníženou soběstačností z důvodu chronické nemoci nebo vysokého věku, seniorů se zdravotním postižením) jsou důležité zejména komplexní sociální a zdravotní služby diferencované podle potřeb a individuální situace, které jsou orientovány na zachování nezávislosti seniora, na posílení rodinných a sociálních vazeb seniorů, zachování domácího prostředí a které jsou dostupné, integrované a poskytované na komunitní úrovni.

Cílem je utvoření takových podmínek, aby senioři extrémně ohrožení sociálním vyloučením mohli co nejdéle setrvat v přirozeném prostředí, aby mohli participovat na životě společnosti a byla chráněna jejich práva. Aktivitami, které jsou jim obcemi Psáry a Dolní Jirčany poskytovány a svými postoji k těmto nabízeným aktivitám by měli také senioři přispívat ke změně vnímání stárnutí a stáří ve společnosti.

Přitom je potřebné poskytnout seniorům dostatečný prostor a podmínky k aktivní účasti na životě společnosti a jejím rozvoji. Zároveň se však senioři musí sami naučit využívat všech možností, které jim obce Psáry a Dolní Jirčany nabízí k posílení vlastního postavení, k dosažení bezpečného stárnutí a k plnému a rovnoprávnému zapojení. K vytvoření osobní pohody a k posílení pozitivních postojů společnosti ke stáří a starším lidem je nezbytná účast seniorů na sociálních, ekonomických, kulturních, dobrovolných aktivitách a mezigenerační soudržnost, jejich odpovědný přístup k vlastnímu životu a zájem o rozvoj společenského dění v obcích.

Oblasti podpory stárnutí

ve spolupráci se Sociální komisí obce Psáry byly stanoveny hlavní oblasti podpory v začleňování seniorů obcí Psáry a Dolní Jirčany:

1. sociální služby;
2. dobrovolnická pomoc seniorům;
3. prevence kriminality;
4. vzdělávání;
5. zdraví a zdravotní politika;
6. zapojení seniorů do společenské činnosti a mezigenerační soudržnosti.

Ad. 1 Sociální služby

- služby z části poskytované/dotované obcí
 - pečovatelská služba – donáška obědů, rehabilitační služby, odvoz k lékaři/do lékárny, možnost nákupu, úklid domácnosti
- služby poskytované zdarma (plně dotované obcí)
 - dovoz knih z místní knihovny, osobní blahopřání k výročím od 70 let věku, osobní návštěvy členů sociální komise obce Psáry/dobrovolníků u osamělých seniorů
 - setkání s místostarostkou obce Psáry (1x měsíčně), kde mají senioři možnost sdělit své stížnosti/postřehy/nápady nebo vznést náměty k rozvoji obce

Ad. 2

- činnost, která je poskytována dobrovolníky dle zájmu – např. Sousedská návštěva, doprovod na autobus, vlak apod.

Ad. 3

- vzhledem k tomu, že senioři bývají častým terčem útoků a podvodů, jsou pro ně organizovány přednášky na téma prevence kriminality

ad. 4

- vzdělávání je poskytováno v rámci celoživotního učení, jedná se především o smysluplnou náplň volného času, ale i získání znalostí, které senioři za pracovní kariéru neměli možnost získat. Kontakt se stejně starými spoluobčany navíc prohlubuje sociální vazby, zabraňuje sociálnímu vyloučení
- univerzita třetího věku, současně s daným tématem zaměření univerzity třetího věku jsou organizovány Sociální komisí tématické výjezdy
- přednášky dle zájmu
 - workshopy
 - rukodělné aktivity (korálkování, kurz keramiky, tématické workshopy – Vánoce, Velikonoce)
 - počítačové kurzy

ad. 5

- Zdraví je oblastí, se kterou se senioři trápí snad nejvíce. Nelze jakoukoliv kampaní zdraví seniorů radikálně zlepšit, ale lze je cílovou podporou držet co nejdéle aktivními a omezit příčiny negativních jevů. Jedná se především o oblast zdravého životního stylu. Jedná se především o následující aktivity:
- zdravotní cvičení seniorů včetně plavání v bazénu
 - chůze s trekingovými holemi
 - výuka country tanců

ad. 6

- účast seniorů na společenských aktivitách pořádaných obcí, aktivní účast seniorů při tvorbě a realizaci programů a projektů pro ně samé:
- kavárnička pro seniory (pravidelná setkávání 1x měsíčně, organizováno samotnými seniory za dotační podpory obce)
 - zájezdy do divadel (1x za 2 měsíce autobusem tam a zpět z obce, dotované obcí)
 - tématické Toulky Prahou (dlouhodobý projekt s počátkem realizace leden 2017)
 - setkávání seniorů s dětmi z mateřské školky v nízkoprahovém centru Mozaika, a to převážně na rukodělných workshopech
 - Country večery a Večery s harmonikou
 - Paměťová posilovna (trénování paměti)
 - Klub zralého věku
 - webová stránka obce, odkaz přímo poukazující na aktivity seniorů, který informuje o proběhlých či budoucích aktivitách seniorů, zčásti spravovaný samotnými seniory s jejich příspěvky