

# Pozvánka na setkání

## Klubu zralého věku 2019

### každý týden

- Úterý – Jóga a meditace od 10:45 ve škole od 17. 9.
- Středa - Zdravotní cvičení od 9:00 v Laguně od 11. 9.

### Září

- 9. 9. Procházka s trekovými holemi 10:00 před obecním úřadem
- 11., 18. 9. Výuka country tanců 8:00 v Laguně
- 12., 26. 9. Angličtina u čaje 9:00 na obecním úřadě
- 14., 15. 9. Zájezd do sklípku 8:00 z pravidelných zastávek
- 19. 9. Kavárnička 10:00 na obecním úřadě
- 19. 9. Setkání seniorů - Zdravé oči 14:00 na obecním úřadě
- 25. 9. Výuka country tanců 8:00 v Laguně
- 28. 9. Svatováclavské posvícení 13:00 náves Dolní Jirčany

### Říjen

- 2., 16. 10. Výuka country tanců 8:00 v Laguně
- 7. 10. Procházka s trekovými holemi 10:00 před obecním úřadem
- 9., 23. 10. Univerzita třetího věku 14:00 na obecním úřadě
- 9., 23. 10. Výuka country tanců 10:00 v Laguně
- 10., 24. 10. Angličtina u čaje 9:00 na obecním úřadě
- 10. 10. Setkání seniorů – Zdravá záda 14:30 na obecním úřadě
- 12. 10. Psárské trhy 10:00 náves Dolní Jirčany
- 12. 10. Dýňobraní 14:00 náves Dolní Jirčany
- 15. 10. Háčkování figurek 14:00 na obecním úřadě
- 16. 10. Diskusní středa 14:00 na obecním úřadě
- 17. 10. Kavárnička 10:00 na obecním úřadě
- 17. 10. Divadlo U Hasičů, Instalace 17:15 z pravidelných zastávek
- 19. 10. Havelské posvícení 14:00 hřiště Psáry
- 30. 10. Výuka country tanců 8:00 v Laguně

- Reiky, keramika, paměťová posilovna, korálkování dle dohody

Bližší informace vám podá Vlasta Málková T: 602 714 101, [malkova@psary.cz](mailto:malkova@psary.cz)