

Pozvánka na setkání seniorů

dne 16. května, 13. června
od 14:30 hod.

na Obecním úřadu Psáry

Členky sociální a kulturní komise zvou všechny seniory na další setkání, které se uskuteční 16. května a 13. června od 14:30 hod. na OÚ Psáry. Tentokrát se nám bude věnovat zkušená fyzioterapeutka a lektorka jógy Bc. Anna Crhová. S ní od května zahájíme řadu sebezpoznávacích seminářů, na kterých probereme jednotlivé oblasti našeho těla.

16. května - Kostrč a pánevní dno

13. června - Bederní páteř

Informace:

Vlasta Málková,

tel.: 602 714 101,

malkova@psary.cz

